



Monica Scharf (Mitarbeiterin im Pro Biomarkt Essen) und Regina Kerz

Lieblingsrezept
der Woche:

Porree-Auflauf

09. Februar - 14. Februar 2015

Lieblingsrezept der Woche:

Mitarbeiterin *Monica Scharf*

Die 52-jährige Monica Scharf arbeitet erst seit November 2014 bei uns im Pro Biomarkt in Essen als Teilzeitkraft.

Trotz der kurzen Zeit hat sie sich schon gut eingelebt und hat vor allem viel Freude dabei die Kunden an der Käsetheke mit guten Produkten zu beraten.

Monica ist gelernte kaufmännische Angestellte hat aber mit der Zeit gemerkt, dass ihr der intensivere Kontakt mit den Menschen dabei fehlt. Über den Umweg als Pflegerin in einem Altenheim ist sie vor 10 Jahren im Einzelhandel gelandet.

In Ihrer Freizeit verbringt Monica viel Zeit in der Sauna, beim Spazieren oder Radfahren. Urlaub macht sie gerne nach Bayern, da ein großer Teil ihrer Familie, auch eines ihrer beiden Kinder, dort lebt.

Porree-Auflauf

Zutaten für 4 Personen:

- 1 kg Porree
- 1 ½ EL Öl
- 200 g Sahne
- 2 Eier
- ca. 400 g Ananasscheiben
- 4 Scheiben gekochter Schinken
- 4 Scheiben Gouda
- 3 Scheiben Weizen-Butter-Toast
- Salz
- Pfeffer
- Muskat





Und so wird's gemacht:

- Als Erstes den Porree waschen und in ca. ½ cm große Stücke schneiden.
- In einer Pfanne etwas Öl erhitzen und den Porree darin andünsten. Anschließend mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.
- Eine Backofen-Fettpfanne einfetten und mit dem Porree befüllen.
- Als Nächstes die Sahne mit den Eiern verquirlen und über das Gemüse gießen. In den auf 200 °C vorgeheizten Ofen geben und ca. 10 Minuten stocken lassen.
- Währenddessen die Ananas abtropfen lassen, den Schinken und Käse in Stücke schneiden, und das Brot toasten und würfeln.
- Das Gemüse aus dem Ofen nehmen und Schinken, Ananas und Brotwürfel darauf verteilen. Den Käse darüber verteilen und im Ofen weitere 20 – 30 Minuten goldbraun backen.

Guten Appetit!



Lieblingsrezepte des Monats:

- 02. Februar - 07. Februar
- **09. Februar - 14. Februar**
- 16. Februar - 21. Februar
- 23. Februar - 28. Februar

Kürbis-Zucchini-Gratin und Chicoree überbacken
Porree-Auflauf
Spinatkuchen
Kürbis-Möhren-Suppe und Apfelküchle in Weinteig

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Pro Biomarkt Duisburg

Stapeltor 6
47051 Duisburg
Fon 0203 317 48 72
Fax 0203 317 61 70

Pro Biomarkt Essen

Steeler Straße 339-343
45138 Essen-Huttrop
Fon 0201 36 59 91 63
Fax 0201 36 59 91 64

Pro Biomarkt Kassel

Wilhelmshöher Allee 261
34131 Kassel
Fon 0561 31 34 06
Fax 0561 32 08 5

Pro Biomarkt Oberhausen

Mülheimer Straße 82
46045 Oberhausen
Fon 0208 86 90 58 70
Fax 0208 86 90 58 71

Pro Biomarkt Ratingen

Düsseldorfer Straße 78
40878 Ratingen
Fon 02102 9 39 84 90
Fax 02102 9 39 84 91

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8 – 19 Uhr
Samstag 8 – 16 Uhr